

1) JE PROTÈGE	2) J'ALERTE (ou je faire alerter)
<p>Sans m'exposer moi-même ni exposer d'autres personnes au risque, afin d'éviter « le sur-accident » :</p> <p>a) J'identifie les <b>dangers persistants</b>  </p> <p>b) Je les <b>supprime</b> si possible  </p> <p>c) En cas d'impossibilité de les supprimer, j'<b>isole ou balise la zone dangereuse</b>  </p>	<p><b>Secouristes internes :</b> NOM Prénom : • • •</p> <p><b>Secours externes :</b></p> <p>Pompiers : <b>18 ou 112</b>  </p> <p>SAMU : <b>15</b> </p> <p>Centre antipoison (Marseille) : <b>04 91 75 25 25</b> </p>
MESSAGE D'ALERTE	3) JE PORTE SECOURS
<p><b>Je précise dans le message d'alerte :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mon <b>nom</b> et <b>n° de téléphone</b></li> <li>• Le <b>lieu</b> de l'accident → <i>Adresse, atelier, garage ...</i></li> <li>• La <b>nature</b> de l'accident → <i>Chute de hauteur, chariot renversé, émanation de produits chimiques...</i></li> <li>• Le <b>nombre de victimes</b>, leur <b>âge</b>, leur <b>sexe</b> et leur <b>état</b> → <i>Consciente, inconsciente, saignement, fracture apparente...</i></li> <li>• Les <b>premières mesures prises</b> → <i>Balisage, coupure du courant...</i></li> <li>• Les <b>gestes</b> éventuellement <b>effectués</b> → <i>Mise en position allongée de la victime, mise en Position Latérale de Sécurité (PLS), massage cardiaque...</i></li> </ul> <p><b>Je ne raccroche jamais le premier</b></p> <p><b>J'envoie une personne pour accueillir les secours</b></p>	<p><b>Quelques principes simples à connaître :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je ne <b>déplace jamais la victime</b> sauf si c'est pour la soustraire à un <b>danger immédiat</b> (incendie, circulation routière intense...)</li> <li>• J'utilise la <b>trousse de secours</b> située dans le bâtiment ou le véhicule si nécessaire</li> <li>• En cas de blessure, je <b>protège la plaie</b> avec un tissu propre</li> <li>• En cas de brûlure, j'<b>arrose en amont de la zone brûlée</b> pour la refroidir pendant 10 minutes minimum</li> <li>• Je <b>ne donne pas à boire</b> à la victime</li> <li>• Je <b>réconforte et couvre</b> la victime en attendant les secours</li> </ul>  